

چکیده :

نزدیک ۷,۵٪ مردم ایران به دیابت مبتلا هستند. دیابت نوع دو در اثر عوامل ژنتیکی و محیطی ایجاد می شود و از مهمترین عوامل مشکلات قلبی _ عروقی است. شناسایی به هنگام دیابت از عوارض ناخواسته دیابت جلوگیری می کند. تا سال ۲۰۲۵ حدود ۷۵ درصد تمام افراد مبتلا به دیابت در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند و گروه های سنی جوان تر را به طور قابل توجهی بزرگسالان جوان و حتی نوجوانان را تحت تاثیر قرار خواهد داد. از این رو بر آن شدیم تا مروری بر عوامل موثر بر دیابت داشته باشیم. این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی $\Sigma\chi o\lambda a\rho$ و $\Pi\upsilon\beta\mu\epsilon\delta$ ، Μαγίραν ، $\Sigma\text{ΙΔ}$ با کلید واژه های مرتبط بین سال های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۶ انجام شد و تعداد ۲۰ مقاله مرتبط انتخاب شد. از بین مقالات بررسی شده تعداد زیادی بین دیابت نوع دو، سن، نوع تغذیه، میزان فعالیت، چاقی و سابقه خانوادگی ارتباط معناداری داشتند. همچنین بین هموگلوبین گلیکوزیله با جنسیت و تحصیلات و شغل بیماران ارتباط وجود داشت. بین شاخص توانمندی دیابت با متغیر های سال های سپری شده از دیابت و سطح تحصیلات همبستگی مثبت و معناداری وجود داشت. از نتایج مطالعه چنین بر می آید که دیابت نوع دو با عواملی مثل تغذیه نامناسب، مصرف شیرینی و قند، عدم تحرک فیزیکی و عدم کنترل استرس رابطه دارد. از آنجا که خطر دیابت نوع ۲ در افرادی که سابقه خانوادگی دیابت دارند؛ افزایش می یابد، بنابراین پیدا کردن روش هایی برای غربالگری افراد در معرض خطر ابزاری سودمند برای مبارزه با بیماری است.

کلمات کلیدی: دیابت نوع دو، عوامل موثر بر دیابت نوع دو

کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل